🧍 Le corps – The body

- le corps → the body
- la tête → the head
- le visage → the face
- le cou → the neck
- l'épaule → the shoulder
- le bras → the arm
- le coude → the elbow
- le poignet → the wrist
- la main → the hand
- le doigt → the finger
- l'ongle → the nail
- la poitrine → the chest
- le dos → the back
- le ventre → the belly / abdomen
- la taille → the waist
- la hanche → the hip
- la jambe → the leg
- le genou → the knee
- la cheville → the ankle
- le pied → the foot
- les orteils → the toes

😳 Le visage – The face

- les cheveux → the hair
- le front → the forehead
- l'œil → the eye
- les yeux → the eyes
- le sourcil → the eyebrow
- la paupière → the eyelid
- les cils → the eyelashes
- le nez → the nose
- la joue → the cheek
- la bouche → the mouth
- la lèvre → the lip
- la dent → the tooth
- la langue → the tongue
- le menton → the chin
- les oreilles → the ears

🧠 **À l'intérieur – Inside**

- le cœur → the heart
- les poumons → the lungs
- l'estomac → the stomach
- le foie → the liver
- les reins → the kidneys
- le cerveau → the brain
- le sang → the blood

- l’os → the bone

📚 Vocabulaire B1 avec définitions

1. **Un avantage**
   → Un point positif, quelque chose qui apporte un bénéfice.
2. **Un inconvénient**
   → Un point négatif, un problème ou une difficulté dans une situation.
3. **Améliorer**
   → Rendre quelque chose meilleur, progresser.
4. **Empêcher**
   → Faire obstacle, éviter que quelque chose ne se produise.
5. **Une habitude**
   → Une action que l’on répète souvent.
6. **Une solution**
   → Une réponse à un problème.
7. **Un défi**
   → Une difficulté qu’il faut essayer de dépasser.
8. **Convaincre**
   → Faire changer quelqu’un d’avis, persuader.
9. **Exprimer**
   → Dire ou montrer ce que l’on pense ou ressent.
10. **Se tromper**
    → Faire une erreur, ne pas avoir raison.
11. **Une opinion**
    → Ce que quelqu’un pense personnellement.

12. **Une compétence**
    → Une capacité, un savoir-faire.

13. **La confiance**
    → Le sentiment de sécurité dans une personne ou en soi-même.

14. **S’inquiéter**
    → Avoir peur que quelque chose se passe mal.

15. **Une période**
    → Une durée de temps.

16. **Réussir**
    → Atteindre son objectif, avoir du succès.

17. **Échouer**
    → Ne pas réussir, ne pas parvenir à son but.

18. **Protéger**
    → Défendre, empêcher un danger ou un problème.

19. **Se détendre**
    → Se relaxer, se reposer mentalement ou physiquement.

20. **Éviter**
    → Faire en sorte de ne pas rencontrer un problème ou une situation.